

## 孕妇注射流感疫苗须知

2023-2024 年孕妇须知

### 关于本宣传册

本宣传册为您科普有关机械性流感疫苗的知识，并告知您为什么在孕期接种流感疫苗很重要。本宣传册还为您提供其他重要建议和息，例如，疫苗的接种时间和方式。

请认真阅读。

### 什么是季节性流行性感冒 (流感)？

流感是一种由流行性感冒病毒引起的传染性极强的疾病。这种病毒会感染呼吸道和肺部。

流感季节，流感在人群中传播。流感季节通常从十月初开始，四月底结束。

### 流感会引发严重疾病吗？

是的，流感会引发严重的疾病，对孕妇可能有生命危险。流感并发症包括肺炎、支气管炎，在少数情况下，还会引起脑部炎症 (脑炎)。

妊娠期间感染流感会增加流产、早产甚至死胎的风险。

### 如果在流感季怀孕，是否需要接种流感疫苗？

由于您是孕妇，因患上流感而引发严重并发症的风险更高。流感疫苗可在孕期为您提供保护，并可在新生儿出生后的头几个月为其提供保护。

6 个月以下的婴幼儿是最易于患上流感而入院的孩子。

### 什么是流感疫苗？

疫苗是一种帮助人体免疫系统 (防御系统) 对抗感染的产品。流感病毒每年都会变异，因此每年的流感疫苗也会有所改变，以预防预期的新流感病毒菌株。

### 应该在孕期的哪个阶段接种流感疫苗？

如果在流感季怀孕，应接种流感疫苗。

在任何孕期阶段均可接种流感疫苗，但越早接种，越利于对您形成保护。

National Immunisation Office (国家疫苗接种办公室)

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

订购编号：HN100720

2023 年 8 月

**我在上一次流感季末期怀孕，并在那时接种了流感疫苗。现在仍处于孕期，还需要接种流感疫苗吗？**

是的。当季流感疫苗与上一季疫苗是不同的，本季疫苗将为您提供免疫力，帮助您抵御本季可能出现的流感菌株。

**流感疫苗的作用机理是怎样的？**

流感疫苗帮助人体免疫系统产生流感病毒抗体 (抗感染蛋白质)。当接种过流感疫苗的人接触到流感病毒，疫苗会避免您患上该疾病。

**接种疫苗后多久能起效？**

疫苗会在两周内起效。

**接种该疫苗安全吗？**

是的。该疫苗对孕妇是安全的。流感疫苗的孕妇接种历史已经超过 50 年。

**对鸡蛋过敏的人可以接种该疫苗吗？**

大多数对鸡蛋过敏的人可以接种流感疫苗。请咨询您的 GP (全科医生) 或药剂师。

**哪些人群不能接种流感疫苗？**

如果您以前对流感疫苗或该疫苗中的任何成分有严重的过敏反应，则不能接种该疫苗。

如果您正在服用两种用于治疗癌症的联合检查点抑制剂 (例如，易普利姆玛 (ipilimumab) 和纳武单抗 (nivolumab))，则不应接种流感疫苗。

如果您患有严重的嗜中性白血球减少症 (某种白细胞水平低)，则不应接种任何流感疫苗；但是不包括原发性自身免疫性中性粒细胞减少症患者。

**何时应延迟接种流感疫苗？**

几乎没有什么原因需要推迟疫苗接种。但如果您感到不舒服且发烧 (体温) 超过 38°C，则应重新安排疫苗接种时间。关于重新接种疫苗的最佳时间，请咨询您的 GP (全科医生) 或药剂师。

**接种流感疫苗会引发流感吗？**

不会。流感疫苗不会引发流感。

**流感疫苗能预防新冠肺炎吗？**

National Immunisation Office (国家疫苗接种办公室)

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

订购编号：HN100720

2023 年 8 月

## 流感疫苗 – 孕妇须知

不，流感疫苗不能预防新冠肺炎。流感疫苗和新冠肺炎疫苗这两种疫苗都必须接种。这是因为流感和新冠肺炎由不同病毒导致。

流感和新冠肺炎都可能造成严重疾病，如果不幸感染重病，可能需要住院治疗。流感和新冠肺炎的症状可能很难明确区分。

如果已经接种了新冠肺炎疫苗，仍需要接种流感疫苗。流感疫苗和新冠肺炎疫苗可同时接种。

### 该疫苗有哪些副作用？

常见的副作用都很轻微。可能包括感觉注射部位疼痛、发红或肿胀。

还可能出现头痛、肌肉疼痛和疲劳。这些副作用可能会持续几天。

严重的不良反应非常罕见；发生严重过敏反应的几率为百万分之一。

### 接种疫苗后，如果感觉不适怎么办？

如果接种疫苗后体温升高，请服用扑热息痛。此药物在怀孕期间也能安全使用，它能帮助您和胎儿预防发烧。

请勿服用布洛芬或阿司匹林，**除非**您的医生建议服用。

记住：如果您在接种疫苗后感觉不舒服，这可能是其它原因导致的不适，不要以为是流感疫苗所致。

如果发烧，请呆在家中，致电您的 GP (全科医生) 寻求医疗帮助。

### 在哪里可以接种流感疫苗？

可请您的 GP (全科医生) 或药剂师为您接种流感疫苗。

如果您是医务人员，您的工作所在地会在工作中为您接种。

### 流感疫苗如何收费？

疫苗以及 GP (全科医生) 或药剂师咨询都是免费的。

现在就可和您的 GP (全科医生) 或药剂师预约。

关于更多信息，请参见：[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)。

您还可以在 [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie) 上找到疫苗接种者信息手册的链接。搜索Influvac Tetra。

National Immunisation Office (国家疫苗接种办公室)

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

订购编号：HN100720

2023 年 8 月

**隐私声明：**

为了安全管理疫苗并记录所有必要信息以监控和管理疫苗，HSE 将处理您孩子的个人信息。HSE 处理所有信息的行为都将遵循各种信息保护法，包括《数据保护法案》(Data Protection Acts, 1988-2018)、欧盟 (EU) 2016/679 号法令《通用数据保护条例》(General Data Protection Regulation, GDPR) 以及 2014 年的《健康标识法》(Health Identifiers Act)。对您孩子信息的处理将是合法公正的。信息的处理都是为了特定目的，包括管理疫苗、上报和监控疫苗接种项目、验证客户以及提供医疗保健。HSE 不同部门间可能共享信息。

**National Immunisation Office (国家疫苗接种办公室)**

**[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)**

**订购编号：HNI00720，2023 年 8 月**

National Immunisation Office (国家疫苗接种办公室)

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

订购编号：HN100720

2023 年 8 月